



優婆塞菩薩戒誦戒儀式

淚水長白沙門 月璧
圖殿秋吉旺曲寧波車 校正

集眾偈 (鳴鐘) 維那唸 先打鐘或磬三下 唸完再打三下

◁ ○○○ 降伏魔怨力 除結盡無餘 露地擊犍槌
菩薩聞當集 諸欲聞法人 度流生死海
聞此妙響音 盡當雲集此 ○○○



恭攝偈 (入堂·儀式開始) 維那唸 一人合掌

◁ 持戒清淨如滿月 身口皎潔無瑕穢
大眾和合無違諍 爾乃可得同布薩

稟三寶 (先拜三拜) 主事耆宿優婆塞/夷唸 一人合掌 大眾肅立

仰稟十方三寶 今白/黑月十五日(或十四日)菩薩戒優婆塞
弟子○○等懺悔白如是



懺悔偈 大眾同唸

◁ 往昔所造諸惡業 皆由無始貪嗔癡
從身語意之所生 今對佛前求懺悔 拜下 起

◁ 往昔所造諸惡業 皆由無始貪嗔癡
從身語意之所生 一切罪障皆懺悔 拜下 起

◁ 往昔所造諸惡業 皆由無始貪嗔癡
從身語意之所生 一切罪根皆懺悔 拜下 起

禮請誦戒 到誦戒居士處先問訊後說

居士慈悲 為眾說戒 (代表者說)
此說戒事 正當我為 (誦戒者說) 再同一問訊同到佛前



誦戒序 (誦者說) 同合掌

菩薩戒眾等諦聽
 皈命盧舍那 十方金剛佛 亦禮前論主
 當覺慈氏尊 今說三聚戒 菩薩咸共聽
 戒如大明燈 能消長夜暗 戒如真寶鏡
 照法盡無遺 戒如摩尼珠 雨物濟貧窮
 離世速成佛 惟此法為最 是故諸菩薩
 應當勤護持

諸優婆塞、優婆夷等諦聽！佛滅度後，於末法中，應當尊敬波羅提木叉。波羅提木叉者，即是此戒。持此戒時，如暗遇明，如貧人得寶，如病者得差，如囚繫出獄，如遠行者得歸。當知此則是眾等大師，若佛住世，無異此也。怖心難生，善心難發。故經云：「勿輕小罪，以為無殃，水滴雖微，漸盈大器。剎那造罪，殃墮無間。一失人身，萬劫不復。壯色不停，猶如奔馬。人命無常，過於山水。今日雖存，明亦難保。」眾等各各一心勤修精進，慎勿懈怠懶惰，睡眠縱意。夜即攝心，存念三寶，莫以空過，徒設疲勞，後代深悔。眾等各各一心，謹依法修行，應當學。

諸居士！今白/黑月十五日(或十四日)作布薩，說菩薩戒，眾當一心善聽。有罪者發露，無罪者默然。默然故，知諸居士清淨，堪說菩薩戒。已說菩薩戒序竟，今問諸居士，是中清淨否？三問三打鳴尺 諸居士是中清淨，默然故，是事如是持。



優婆塞戒經佛說菩薩六重二十八輕戒 先誦題目(同合掌)

正誦戒本 (放掌)

自 善男子優婆塞/夷雖為身命，乃至蟻子 誦起
 至 在家之人多惡因緣所纏繞故 止

在家菩薩戒本 依優婆塞戒經 受戒品錄出

殺戒第一

善男子！優婆塞/夷戒，雖為身命，乃至蟻子，悉不應殺。若受戒已，若口教授，若身自殺，是人即失優婆塞/夷戒。是人尚不能得煖法，況須陀洹至阿那含。是名破戒優婆塞/夷、臭優婆塞/夷、旃陀羅優婆塞/夷、垢優婆塞/夷、結優婆塞/夷，是名初重。

盜戒第二

優婆塞/夷戒，雖為身命，不得偷盜，乃至一錢。若破是戒，是人即失優婆塞/夷戒。是人尚不能得煖法，況須陀洹至阿那含。是名破戒優婆塞/夷，臭、旃陀羅、垢、結優婆塞/夷，是名二重。

大妄語戒第三

優婆塞/夷戒，雖為身命，不得虛說：「我得淨觀，至阿那含。」若破是戒，是人即失優婆塞/夷戒。是人尚不能得煖法，況須陀洹至阿那含。是名破戒優婆塞/夷，臭、旃陀羅、垢、結優



婆塞/夷，是名三重。

邪淫戒第四

優婆塞/夷戒，雖為身命，不得邪淫。若破是戒，是人即失優婆塞/夷戒。是人尚不能得煖法，況須陀洹至阿那含。是名破戒優婆塞/夷，臭、旃陀羅、垢、結優婆塞/夷，是名四重。

說四眾過戒第五

優婆塞/夷戒，雖為身命，不得宣說比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，所有罪過。若破是戒，是人即失優婆塞/夷戒。是人尚不能得煖法，況須陀洹至阿那含。是名破戒優婆塞/夷，臭、旃陀羅、垢、結優婆塞/夷，是名五重。

酤酒戒第六

優婆塞/夷戒，雖為身命，不得酤酒。若破是戒，是人即失優婆塞/夷戒。是人尚不能得煖法，況須陀洹至阿那含。是名破戒優婆塞夷，臭、旃陀羅、垢、結優婆塞/夷，是名六重。

善男子！若受如是優婆塞/夷戒，能至心持，不令毀犯，則能獲得如是戒果。善男子！優婆塞/夷戒名為瓔珞，名為莊嚴。其香微妙，熏無不徧，遮不善法，為善法律。即是無上妙寶之藏，上族種姓大寂靜處，是甘露味，生善法地。直發是心，尚得如是無量利益，況復一心受持不毀。



不供養父母師長戒第一

善男子！如佛說言，若優婆塞/夷受持戒已，不能供養父母、師長，是優婆塞/夷得失意罪。不起墮落，不淨有作。

耽樂飲酒戒第二

若優婆塞/夷受持戒已，耽樂飲酒，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。

不瞻病苦戒第三

若優婆塞/夷受持戒已，惡心不能瞻視病苦，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。

見乞不與戒第四

若優婆塞/夷受持戒已，見有乞者，不能多少隨宜句（粵音蓋。乞取，行請也。）分，與空遣還者，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。

見四眾尊長不承禮拜戒第五

若優婆塞/夷受持戒已，若見比丘、比丘尼、長老、先宿優婆塞、優婆夷等，不起承迎禮拜問訊，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。



見四眾毀戒心生憍慢戒第六

若優婆塞/夷受持戒已，若見比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，毀所受戒，心生憍慢，言我勝彼，彼不如我，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。

不持六齋戒第七

若優婆塞/夷受持戒已，一月之中，不能六日受持八戒，供養三寶，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。

不往聽法戒第八

若優婆塞/夷受持戒已，四十里中有講法處不能往聽，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。

受僧用物戒第九

若優婆塞/夷受持戒已，受招提僧臥具牀坐，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。

飲蟲水戒第十

若優婆塞/夷受持戒已，疑水有蟲，故便飲之，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。



險難獨行戒第十一

若優婆塞/夷受持戒已，險難之處，無伴獨行，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。

獨宿尼寺戒第十二

若優婆塞/夷受持戒已，獨宿尼寺，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。

為財打人戒第十三

若優婆塞/夷受持戒已，為於財命，打罵奴婢、僮僕、外人，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。

殘食施四眾戒第十四

若優婆塞/夷受持戒已，若以殘食施於比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。

蓄貓狸戒第十五

若優婆塞/夷受持戒已，若蓄貓狸，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。



蓄養畜獸不淨施戒第十六

若優婆塞/夷受持戒已，蓄養象、馬、牛、羊、駝、驢，一切畜獸，不作淨施，未受戒者，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。

不蓄三衣鉢杖戒第十七

若優婆塞/夷受持戒已，若不儲蓄僧伽梨、衣、鉢、錫杖，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。

作田不求淨水陸種處戒第十八

若優婆塞/夷受持戒已，若為身命須田作者，不求淨水及陸種處，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。

市易販賣斗秤不平戒第十九

若優婆塞/夷受持戒已，為於身命，若作市易斗秤賣物，一說價已，不得前卻，捨賤趣貴。斗秤量物，任前平用，如其不平，應語令平。若不如是，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。

非時非處行欲戒第二十

若優婆塞/夷受持戒已，若於非處、非時行欲，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。



商賈不輸官稅戒第二十一

若優婆塞/夷受持戒已，商估販賣不輸官稅，盜棄去者，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。

犯國制戒第二十二

若優婆塞/夷受持戒已，若犯國制，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。

得新食不先供三寶戒第二十三

若優婆塞/夷受持戒已，若得新穀、果、菰、菜、茹，不先奉獻供養三寶，先自受者，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。

僧不聽說法輒自作戒第二十四

若優婆塞/夷受持戒已，僧若不聽說法讚歎，輒自作者，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。

在五眾前行戒第二十五

若優婆塞/夷受持戒已，道路若在比丘、沙彌前行，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。



僧食不公分戒第二十六

若優婆塞/夷受持戒已，僧中付食，若偏為師，選擇美好，過分與者，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。

養蠶戒第二十七

若優婆塞/夷受持戒已，若養蠶者，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。

行路見病捨去戒第二十八

若優婆塞/夷受持戒已，行路之時，遇見病者，不往瞻視，為作方便，付囑所在而捨去者，是優婆塞/夷得失意罪，不起墮落，不淨有作。

善男子！若優婆塞/夷至心能受持如是戒，是人名為優婆塞/夷中分陀利華、優婆塞/夷中微妙上香、優婆塞/夷中清淨蓮華、優婆塞/夷中真實珍寶，優婆塞/夷中丈夫之人。

善男子！如佛所說，菩薩二種：一者在家，二者出家。出家菩薩名為比丘，在家菩薩名優婆塞。出家菩薩持出家戒，是不為難，在家菩薩持在家戒，是乃為難。何以故？在家之人，多惡因緣所纏繞故。



優婆塞戒經佛說菩薩六重二十八輕戒 結誦題目（同合掌）

結偈（同合掌）

明人忍慧強	能持如是法	未成佛道間	安獲五種利
一者十方佛	愍念常守護	二者命終時	正見心歡喜
三者生生處	為諸菩薩友	四者功德聚	戒度悉成就
五者今後世	性戒福慧滿	此是佛行處	智者善思量
計我著相者	不能信是法	滅盡取證者	亦非下種處
欲長善提苗	光明照世間	應當靜觀異	諸法真實相
不生亦不減	方便勤莊嚴	一亦不應作	不來亦次第
如是一心學	勿生分別想	菩薩第一道	應當摩訶衍
於學於論惡	悉由是處滅	是名佛淨戒	亦由是處出
是故諸佛子	宜發大中學	於諸佛當學	護持如明珠
過去諸佛處	已於主所歎	未來已隨順	現在者無量
此是佛行處	聖主所向智	我已隨順說	福德無量聚
迴以施眾生	共向一切智	願聞是法者	悉得成佛道

鳴尺一擊



回向 如讚佛偈 魚磬敲合

誦戒功德殊勝行	誦者起座	無邊勝福皆回向	
普願沈溺諸有情	到佛前	速往無量光佛刹	一拜
十方三世一切佛	二拜	一切菩薩摩訶薩	三拜
摩訶般若波羅蜜	問訊		

敬謝詞 誦者合掌一人說

○○敬謝大眾，眾差誦戒，三業不勤，戒文生澀，坐久延遲，令眾生惱，望眾慈悲，布施歡喜。 問訊



簡釋：

- 印度之曆法，以月之盈缺將每個月分為黑月、白月兩部分，而印度紀月係黑前白後。印度白月是從新月至滿月之後半月，即印度每月十六日以下之後半個月，相當於中國陰曆之每月初一至十五。印度黑月是自滿月之翌日至新月前日之前半月，故相當於中國陰曆之十六日至三十。又因月有大小，故黑月有十五或十四日。
- 煖法 – 是四法位之一。四法位：煖法、頂法位、忍法位、世第一法位。煖法位：「初學佛的人，當無漏智慧火將生，心中光明啟發，名煖法位。如鑽木取火時，木鑽已開始生溫熱，但尚未達到生火境界。」
須陀洹 – 為聲聞乘四果中最初之聖果。
阿那含 – 為聲聞乘四果中第三果之聖者。
得失意罪 – 當下就喪失道心、慈悲心的罪。
不起墮落 – 不起是不能生起善法；墮落是必定退步墮落。
不淨有作 – 不淨是戒行不清淨；有作是已經有造作生死之業因。