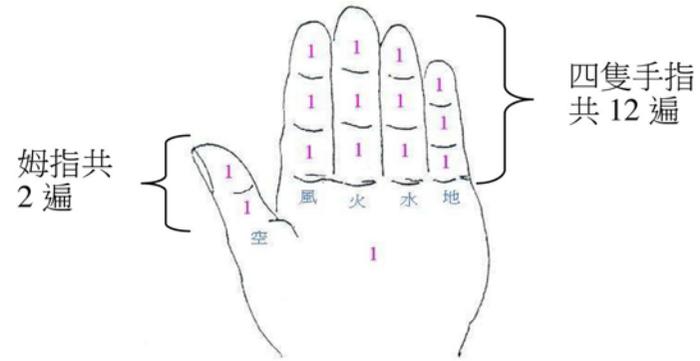
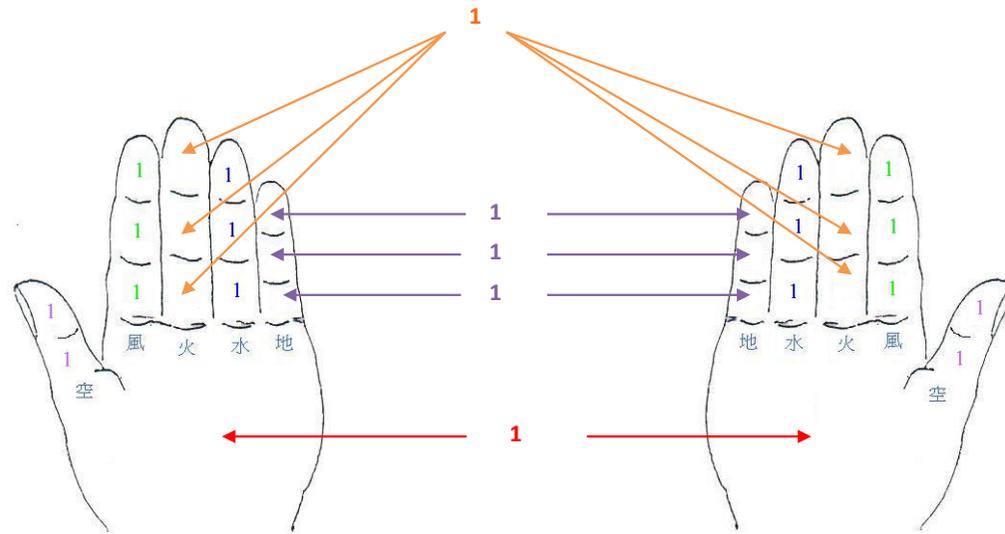


(1) 咒語長而每一呼吸只能唸一遍



- 左掌示意說明：
1. 先從掌心數起(1 遍)；
 2. 跟著用地指(3 格)、水指(3 格)、火指(3 格)、風指(3 格)、空指(2 格)，五指共 14 遍；
 3. 所以左掌共得 15 遍數。

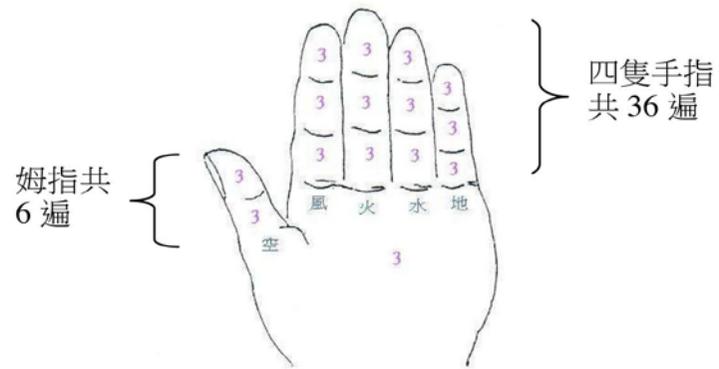
- 合掌或結手印時，先數左掌共得 15 遍數，次數右掌共得 15 遍數；再用左掌數得 15 遍數，用右掌數得 15 遍數；跟著再用左掌數得 15 遍數，用右掌數得 15 遍數；全數合共得 90 數。
($15 \times 6 = 90$)
- 左右掌合併一齊數共得 15 遍數：



- 最後默唸 3 遍。

由開始到最後合共 108 遍，即 $90 + 15 + 3 = 108$ 。

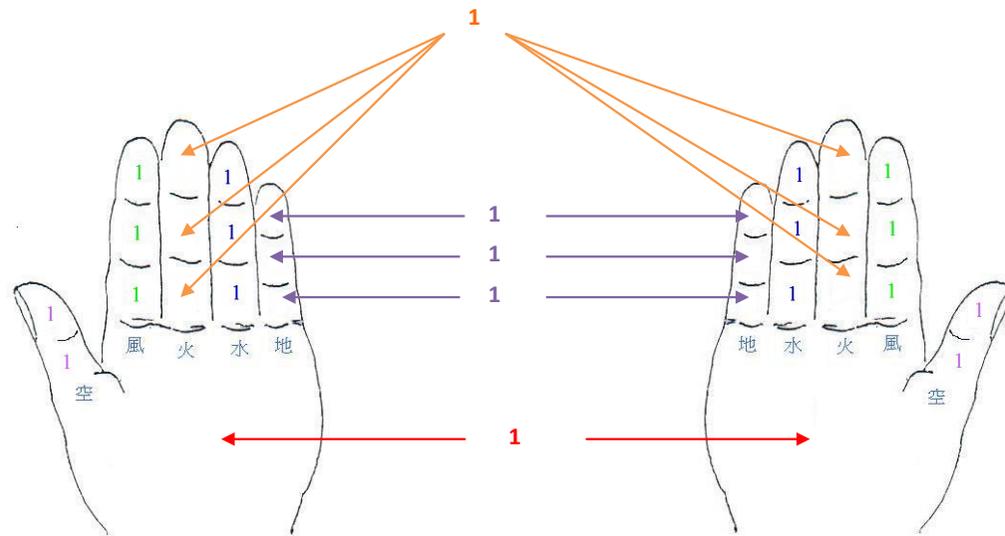
(2) 咒語長而每一呼吸能唸三遍



左掌示意說明：

1. 先從掌心數起(3 遍)；
2. 跟著用地指(3 格 9 遍)、水指(3 格 9 遍)、火指(3 格 9 遍)、風指(3 格 9 遍)、空指(2 格 6 遍)，五指共 42 遍；
3. 所以左掌共得 45 遍數。

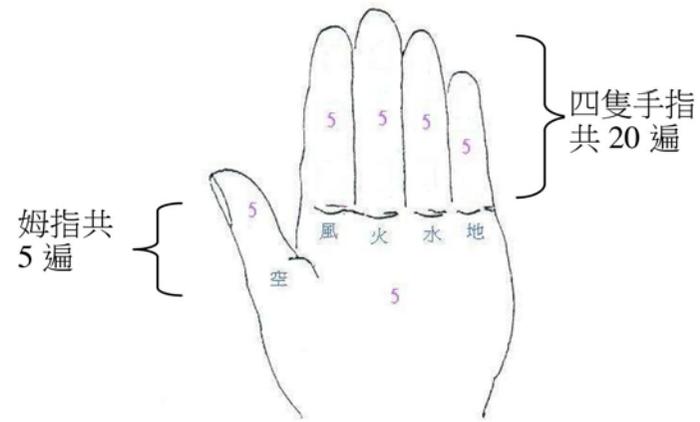
- 合掌或結手印時，先數左掌共得 45 遍數，次數右掌共得 45 遍數；全數合共得 90 數。
($45 \times 2 = 90$)
- 左右掌合併一齊數共得 15 遍數：



- 最後默唸 3 遍。

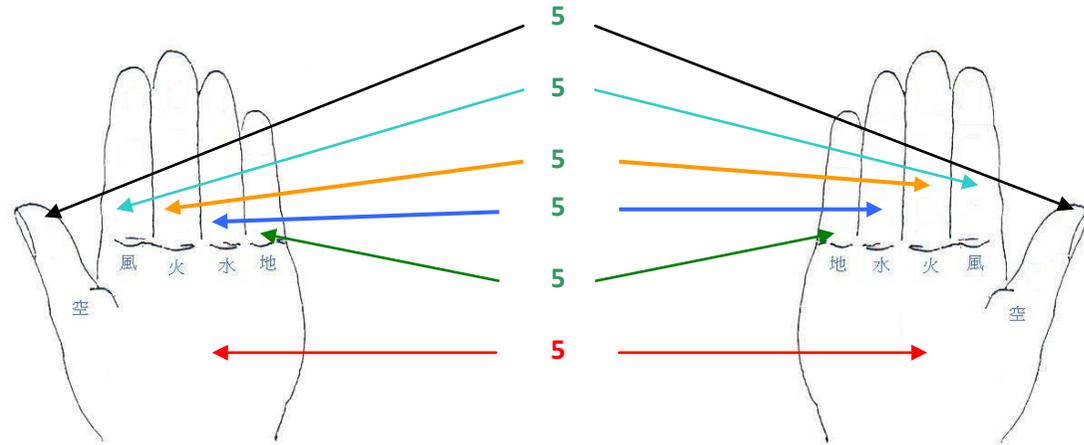
由開始到最後合共 108 遍，即 $90 + 15 + 3 = 108$ 。

(3) 咒語短而每一呼吸能唸五遍



左掌示意說明：
 4. 先從掌心數起(5 遍)；
 5. 跟著用地指(5 遍)、水指(5 遍)、火指(5 遍)、風指(5 遍)、空指(5 遍)，五指共 25 遍；
 6. 所以左掌共得 30 遍數。

- 合掌或結手印時，先數左掌共得 30 遍數，次數右掌共得 30 遍數；全數合共得 60 數。(30 × 2 = 60)
- 左右掌“合併一齊數”共得 30 遍數：



- 左掌唸 5 遍、右掌唸 5 遍，左右掌合併唸 5 遍，最後再默唸 3 遍，共得 18 遍數。

由開始到最後合共 108 遍，即 60 + 30 + 18 = 108。

註：採用此數手指法，是為方便信眾數咒語 108 遍數而

- 1) 雙手要結印契而無法持念珠數遍數，或
- 2) 沒有攜帶念珠，或
- 3) 女眾在不淨期中，不方便結手印、不方便持念珠和沒有辦法之下，而使用此方法。